ボディケア

営業時間 11:00～翌3:00
受付時間 10:30～翌2:00

母指圧迫ベースにした手技を中心に揉みほぐしていきます。

- 120 分コース …11,000 円（税込）
- 80 分コース … 7,500 円（税込）
- 60 分コース … 5,600 円（税込）
- 40 分コース … 3,800 円（税込）

セットコース

ボディケアとフットケアを組み合わせた お得なセットです。

- 120 分コース …11,000 円（税込） フット 40 分 + ボディ 80 分 / フット 60 分 + ボディ 60 分
- 100 分コース … 9,000 円（税込） フット 20 分 + ボディ 80 分 / フット 40 分 + ボディ 60 分
- 80 分コース … 7,500 円（税込） フット 20 分 + ボディ 60 分 / フット 40 分 + ボディ 40 分
- 60 分コース … 5,600 円（税込） フット 20 分 + ボディ 40 分

トレーナー指名料は 40 分につき、105 円別途頂きます。
トレーナーの指名は 40 分以上のコースに限らせて頂きます。

オプションメニュー

※オプションのみのご利用はできません。

・ハンドケア

手の反射区（ツボ）を心地よく刺激。目・肩の疲れにも効果的。

- 20 分コース …2,000 円（税込）

・ヘッドケア

パソコン等による目の疲れ・睡眠不足・ストレスを感じている方に。

- 20 分コース …2,000 円（税込）

足ふみ法

手を使わず、足でお身体を施術するコースです。
女性トレーナーが施術致します。
痛みが少なく心地よく受けられるコースです。

- 80 分コース（全身） …7,500 円（税込）
- 60 分コース（全身） …5,600 円（税込）
- 40 分コース（下半身のみ） …3,800 円（税込）

～驚くほどの睡眠効果～

身体に一定のリズムで振動を与えることで、母胎内にいる時のような安心感で驚くほどの睡眠導入効果があります。
また、振動により血行やリンパの流れが促進され、むくみの解消、デトックス効果が期待できます。

フットケア

足の疲れに集中ケア。内蔵機能を活性化、身体の中から元気に！

- 60 分コース …5,600 円（税込）
- 40 分コース …3,800 円（税込）
- 20 分コース …2,000 円（税込）

角質ケア

足裏の”ガサガサ“ ”カチカチ“をなめらかに整えます。

- 30 分コース …3,000 円（税込）
  - └延長 10 分 … 1,000 円（税込）
  - └フットパス 10 分 … 500 円（税込）