

# トレーナー紹介

友田 多恵子

強さ ★★★

ボディ・フット・タイ古式・足ふみ

タイ古式の世界へようこそ  
身も心もリラックス  
あなたを夢の世界へ

高橋 翔太

強さ ★★★★★

ボディ・フット・タイ古式

身体の疲れ、心の疲れ、  
全部解決して  
元気100倍！

松村 頌子

強さ ★★★★★

ボディ・フット・タイ古式・足ふみ

足のむくみ・老廃物を  
流して、あなたの足を  
1mmでも細くします

中里 礼子

強さ ★★★

ボディ・フット・タイ古式・足ふみ

鋭く優しく、あなたの  
疲れを取り除きます

間嶋 祐太

強さ ★★★★★

ボディ・フット

温かい大きな手で  
しっかり揉みほぐします

河井 由佳里

強さ ★★★★★

ボディ・フット・タイ古式・足ふみ

ソフトな指で、  
強くしっかり揉みます

渡邊 麻衣子

強さ ★★★

ボディ・フット・タイ古式・足ふみ

絶品タイ古式！  
あなたの疲れを  
ノック・アウト！

古川 法由

強さ ★★★★★

ボディ・フット・タイ古式

やわらかさ天下一品  
手のひらから優しさと  
ぬくもりをあなたに

新堀 真紀

強さ ★★★

ボディ・フット・足ふみ・タイ古式

私の手で、あなたをの  
身体も心もぽかぽかにしま  
す

小野寺 幸子

強さ ★★

ボディ・フット・足ふみ

天使のように優しく丁寧に  
あなたの心をほぐします

池田 英樹

強さ ★★★★★

ボディ・フット・タイ古式

じっくり・しっかり  
心を込めてほぐします

石川 舞

強さ ★★

ボディ・フット

むくみを流して  
すっきりスリムな足に♪

斉藤 由紀

強さ ★★

ボディ・フット・タイ古式

優しさと癒しの空間を  
あなたに。。。

阿部 真二

強さ ★★★★★

ボディ・フット

肩こり・腰痛お任せ下さい  
強くしっかり揉みます！

大橋 麻理

強さ ★★

ボディ・フット

笑顔と元気で  
心も身体も健康に！

吉村 将光

強さ ★★★★★

ボディ・フット

心も身体も  
一緒に元気になりましょ  
う！

佐藤 洋介

強さ ★★★★★

ボディ・フット

心地よく丁寧に☆  
心を込めて癒します

佐野 真之介

強さ ★★★★★

ボディ・フット

大きな身体で  
強くしっかり癒します。